

TESTIMONIOS DEL SEMINARIO: "COACHING PARA LAS HABILIDADES SOCIALES"

Dirigido a Secretarías de Dirección y Ejecutivas.

TELEFONICA INTERNACIONAL

Formadora: María J. Calandria – Coaching Madrid

Lugar: Centro de Estudios de TELEFONICA, Las Tablas, Madrid

"Ante todo, muchas gracias por tu magnífica exposición y dedicación.

Me llevo:

- Un "chutazo" de positivismo.
- Mi "mochila" se va a casa hoy mucho más ligera que cualquier otro día.
- Me llevo muchas ideas para poner en práctica en cuanto pueda.
- Hoy podría hacer cualquier cosa que me propusiera.
- Me siento feliz.

Por supuesto espero poder tener la oportunidad de repetirlo. ¡Muchas gracias por todo!"

Raquel Cerviño Prada

"Siento que he abierto una puerta en la que he encontrado las herramientas..."

- para cambiar aspectos de mí.
- Para ayudar escuchando a las personas y a mí misma.
- Para alcanzar la FELICIDAD PLENA.

Y siento que todo es posible.

A partir de mañana lo primero que haré al despertar será alimentar a mi lobo blanco con un pensamiento positivo."

Julia Andrino Molina

"Conócete a ti mismo. Desde el pasado al presente y desde el principio al fin."

Victoria Pérez Villar

“Me llevo una experiencia única, donde he aprendido cómo conectar conmigo misma y con mi entorno. He vivido momentos emocionantes y didácticos. ¡Voy a poner en práctica todo lo aprendido para ser más feliz y hacer más feliz a los demás. Gracias María!”

Rosario González Martínez

- “Me llevo de esta experiencia a un acercamiento al coaching y a las pautas y herramientas que se pueden utilizar para trabajar sobre ello.
- El concepto de que todos tenemos un “lobo blanco” y otro negro, y que hay que trabajar para convertir los pensamientos negativos en positivos.
- Aprender a pararse a pensar en el tema y las pautas a seguir para poder solucionarlo y así ser más felices y livianos.

Ha sido muy, muy interesante todo el curso y espero en un futuro poder seguir aprendiendo sobre esta práctica y aplicarlo en el día a día. Muchas gracias.”

Mónica Prieto Gutiérrez

“He aprendido en qué consiste el coaching y cómo aplicarlo a las relaciones sociales. Los pasos a seguir dentro de la conversación me parecen muy útiles para el día a día. Quiero aplicar este método en mi vida, sobre todo con pensamientos positivos y desterrando el ‘tengo que’. Ese es mi compromiso: corregirme cada vez que me diga a mí misma y a los demás ‘tengo que’ o ‘tienes que’.”

Patricia Sánchez Córdoba

“De este seminario me llevo que tengo que escuchar a la gente, no juzgar y buscar mi felicidad ya, empezar hoy mejor que mañana. También que sólo puedo buscar la mía ya ayudar a los demás a que encuentren la suya, pero no depende de mí que lo consigan. Me ha gustado la forma tan clara que tienes de hablar de los sentimientos y del respeto que muestras hacia todos, sean como sean.”

María Megía García