

para el 2012

Coaching Transpersonal

"Tú eres el experto y tienes las respuestas"

¿El coaching transpersonal puede ayudarnos a cambiar nuestra vida?

Puedes hacer realidad cualquier cambio que te propongas. Con la guía de un coach, despliegas tu potencial, descubres tus habilidades/recursos, y sigues un plan a tu medida.

¿Y cómo se hace?

Utilizamos un método de conversación fundamentado en la pregunta, la toma de conciencia y la responsabilidad/libertad personal. El lema del coaching es: TÚ ERES EL EXPERTO Y TIENES LAS RESPUESTAS.

Además, el coaching transpersonal integra y abarca todo lo que es importante para ti. Apunta a una meta fundamental: EL SENTIDO DE TU VIDA Y EL MÁXIMO DISFRUTE DE ELLA.



¿Cómo es un coach transpersonal?

Es un ayudador nato, vocacional, con quien descubres todo lo que te aporta energía y vitalidad, y quien te ayuda a aprovecharlo. Entra en sintonía contigo y te muestra, como un espejo, la mejor versión de ti mismo.

Te inspira a actuar, diseña contigo un plan de acción y te acompaña, siempre partiendo

de las bases o claves del coaching transpersonal.

¿Y cuáles son esas claves?

- ✓ Máximo respeto
- ✓ Naturalidad y humanidad
- ✓ Sentido común y sentido del humor (alegría)
- ✓ Completa atención, intención y escucha
- ✓ Valores y principios que son patrimonio de todos los seres humanos

María Calandria.
Precursora del Coaching Transpersonal y directora de Coaching Madrid



Majadahonda

91 639 71 81 - 673 072 186

www.coachingmadrid.com